

Ursachen von Mundgeruch

Welche Ursachen kann Mundgeruch (Halitosis) haben?

Diese Frage lässt sich nicht allgemeingültig beantworten. Mundgeruch kann verursacht werden durch:

- Nasengeschwülste,
- Chronische Entzündungen der Nasennebenhöhlen oder des hinteren Nasenraumes (z. B. durch chronischen Schnupfen),
- Zähne, Zahnfleisch, Zunge (z.B. Plaque-Ablagerungen),
- Anomalien von Schlund, Luftröhre oder Speiseröhre,
- Magenerkrankungen, Allgemeinerkrankungen.

Als Ursachen kommen weiterhin in Betracht:

- bestimmte Ernährungsgewohnheiten, (z.B. Genuss von Knoblauch),
- mangelhafte Mundhygiene (z.B. Speisereste in den Zwischenräumen),
- eine Erkrankung der Zähne und insbesondere des Zahnbettes,
- eine Erkrankung der übrigen Mundschleimhaut einschliesslich der Zunge,
- Allgemeinkrankheiten des Körpers (Magen, Kiefer, Nasen- und Stirnhöhlen).

Bakterien im Mundraum sind die häufigste Ursache
Meistens

wird Mundgeruch durch anaerobe Bakterien (Fäulniserreger) verursacht, die sich in Zahnfleischtaschen, in kariösen Zähnen und in Nischen zwischen engstehenden Zähnen einnisten. Auch an schlecht erreichbaren Zahnflächen (wie den Hinterseiten der Seitenzähne) oder den Rändern älterer Kronen finden solche Bakterien einen Unterschlupf.

Nahrungsreste, Blut, abgestorbene Epithelzellen usw. werden von diesen Bakterien zu übelriechenden flüchtigen Schwefelverbindungen abgebaut. Die Menge dieser flüchtigen Schwefelverbindungen in der Atemluft lässt sich mit einem Halimeter exakt bestimmen.

Durch einfache mikrobiologische Tests

können wir ausserdem ermitteln, inwieweit sich schädliche Bakterien auch in Ihrem Mundraum angesiedelt haben. Fragen Sie uns nach diesen Tests!